epures
Agence d'urbanisme de la région stéphanoise
N°3
sept. 2021

le Club des Observatoires
> transitions environnementales

Nature en ville, quel rôle pour les habitants de nos villes et nos villages ?

Les clubs des observatoires sont des séances de réflexion et de débats qui permettent aux élus et aux techniciens des collectivités partenaires de partager leurs expériences et leur pratique et de débattre autour de sujets partagés.

Le Club Transitions environnementales du jeudi 15 juin 2021 avait comme sujet : Nature en ville, quel rôle pour les habitants de nos villes et nos villages ?

Les enjeux de Nature en ville sont évoqués de plus en plus souvent comme un élément essentiel de l'attractivité urbaine. En réponse à des enjeux de bien-être des habitants, de santé, d'environnement, la présence de la nature semble permettre de répondre à de nombreux maux de l'urbain. Pour aller au-delà des propos incantatoires, epures a souhaité prendre un temps de recul sur cette notion pour mieux comprendre le rôle de la végétation, et plus spécifiquement d'un point de vue social.

Est-ce que la végétation peut être vecteur de bien-être ? La végétation peut-elle renforcer la convivialité, les rencontres dans l'espace public ? Quel rôle pour la santé ? La végétation est-elle un vrai élément d'attractivité des villes et des centres bourgs ?

Quel type ou organisation végétale peut répondre à ces préoccupations (alignement d'arbres, parcs urbains, jardins collectifs) ?

Pour alimenter ces réflexions, epures a invité 3 intervenants :

- Mme Lise Bourdeau-Lepage, chercheuse en géographie, qui s'intéresse de longue date à la question du bien-être en ville. Elle a fait de la nature en ville un de ces objets de recherche. Elle nous apportera un éclairage à partir d'enquêtes de terrain illustrées de retour d'expérience.

- Mme Anne-Sophie Mellet-Breton, ville de Grenoble, nous présentera la stratégie de végétalisation de la commune, les différentes façons dont la ville a procédé pour permettre de rendre la ville plus agréable à ces habitants

- Mme Céline Janet-Gache et M. Pascal Farrow, Métropole de Saint-Etienne, nous présenteront les avancées en matière de connaissance de la végétation dans les espaces urbains de la Métropole et les questionnements à l'œuvre dans les projets de planification.

1- Les enjeux de la nature en ville pour les habitants

Lise Bourdeau-Lepage

95% des personnes indiquent que les moments passés dans les parcs sont importants, voire indispensables pour leur bien-être.

Au travers différentes enquêtes sur les aspirations des habitants au regard du cadre de vie de leur logement, Mme Bourdeau-Lepage montre comment le contact avec la Nature est recherché sous forme de squares et de parcs ou d'accès aux grands sites de nature.

« *L'espace dans lequel prennent place les différents types l'échanges matériels et immatériels entre les individus n'est pas un simple décor : il agit sur ces derniers comme les individus interagissent avec leur environnement et le modifient* »

Les effets de la nature sur le bien-être sont de différents types en fonction du contact entre l'individu et les espaces végétalisés[1] :

Par leur présence et leur proximité (arbres, plantes, espaces verts)

Diminution du stress et de la fatigue mentale, diminution du sentiment de solitude et augmentation des contacts sociaux, augmentation du niveau de bien-être déclaré, réduction du niveau de criminalité, réduction de la prévalence de nombreuses maladies

Par leur contact (jardinage, promenade)

Diminution de la fatigue mentale, accroissement de la productivité, réduction du stress, amélioration des relations sociales, augmentation du bien-être physique et psychologique

Par leur vue

Réduction de l'hyperactivité et augmentation de l'attention, diminution de l'anxiété, augmentation de la prise en considération d'autrui

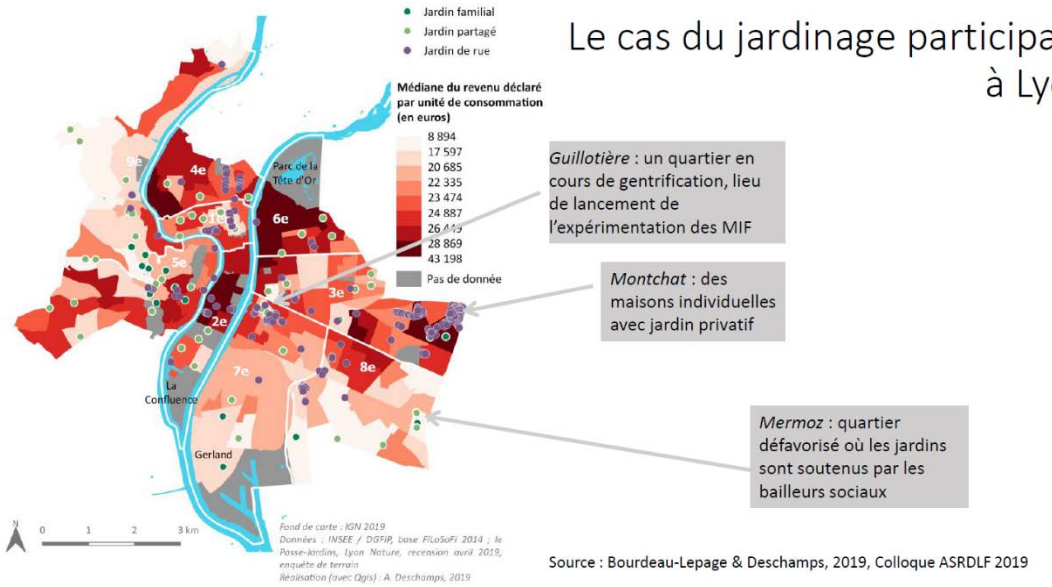
Les autres éléments : soleil, son, température, vent, …

L'ensoleillement et le calme (ou niveau sonore ambiant agréable) : favorise les relations sociales, réduit l'anxiété

[1] L'ensemble des effets de la présence de la nature sur la santé physique et psychologique présentés a été documenté scientifiquement et synthétisé par Matsuora et Kaplan (2008).

Améliorer le bien-être des habitants par la végétalisation peut passer par différentes natures d'aménagement permettant de jouer sur les différentes formes de contacts possibles : voir la végétation, l'entendre, pouvoir la toucher. Cela passe aussi par la possibilité que les espaces de nature soient aussi des lieux d'échange et de convivialité.

Il est intéressant de noter qu'on observe souvent un découplage entre niveaux sociaux et offres en espaces de jardin. C'est ainsi le cas dans la ville de Lyon. Les espaces présentant un taux de jardin familial, partagé ou de rue, sont les espaces pour lesquels les revenus sont les plus élevés.



Source : Bourdeau-Lepage & Deschamps, 2019, Colloque ASRDLF 2019

2- Grenoble Nature en ville

Anne-Sophie Mellet-Breton

La ville de Grenoble s'est engagée dans une stratégie visant à :

- mettre en place une gestion naturelle de ses parcs pour permettre de leur faire jouer pleinement leurs rôles (régulation de l'eau, biodiversité, climat, etc…)
- augmenter la place de la végétation en l'intégrant aux projets d'aménagement.

Cette stratégie est organisée autour de 3 éléments.

2-1- L'organisation des services de la ville

Pour permettre de répondre aux enjeux de nature en ville, Grenoble a très tôt travaillé sur l'organisation de ses services afin de permettre une meilleure diffusion de l'objectif d'augmentation des espaces végétalisés et de bonne gestion du patrimoine arboré. Il s'agit notamment de chercher à lever les freins techniques et culturels auxquels sont confrontés les différents services. Un travail transversal a ainsi été organisé intégrant de nombreux services.

Une étude en cours, « stratégie de l'arbre », a pour objectif de dialoguer en transversalité avec les concessionnaires, les opérateurs, les services ville et Métropole, l'Architecte des Bâtiments de France, les habitants, etc… Avec comme objectif d'accroître la présence de l'arbre et de les protéger, cette étude permet de travailler sur les représentations et de définir des scénarii pour l'intensification.

2-2- La gestion des espaces végétalisés

Le second enjeu de Grenoble est la gestion des espaces naturels, pour permettre de leur faire jouer pleinement leur rôle, notamment en matière d'accueil de la biodiversité et de baisse des chaleurs estivales. De nombreuses actions sont déployées : formations, chantiers jeunes, création de mares, plantes messicoles, pâturage, etc… Ces actions sont d'abord expérimentées, puis peuvent être généralisées en fonction des résultats.

Les différents parcs bénéficient d'une gestion différenciée avec 3 classes de gestion : ornementale, classique et naturelle permettant de lier l'accueil des populations et les services naturels.

Le mouton Rava et la chèvre du Massif central sont les deux races utilisées à Grenoble.

Ville de Grenoble – Service Nature en ville

2-3- L'augmentation des surfaces végétalisées

Pour permettre d'accroître la surface des espaces végétalisés, la ville de Grenoble a différents dispositifs impliquant les acteurs du territoire.

Ainsi, il existe un budget participatif permettant de créer des espaces de jardins partagés ou de désimperméabiliser des espaces publics. Ce dispositif, « végétalise ta ville », a permis de créer 150 sites : vergers, jardins participatifs, fosses devant façades, jardins à adopter, … La ville accompagne ces projets en participant aux aménagements, en faisant du conseil, du don de jeunes plants, etc…

Ce dispositif est aussi mobilisable par les commerçants pour améliorer le cadre de vie à proximité de leur activité.

Soutien aux démarches des habitants

Demande d'un commerçant de végétaliser le trottoir avec des pots pour embellir l'angle de rue et les abords de son commerce.

= Rencontre ! Étude réseaux, urbanisme etc. -> Possibilité de « débétonner » ET de planter un arbre

-> Les commerçants entretiennent 2 massifs d'aromatiques et vivaces mellifères et des plantes grimpantes pour une tonnelle, la collectivité a planté et gère un arbre d'ombrage

-> 16 m² seulement, mais qui font toute la différence

Végétalise ta Ville !

22

Ville de Grenoble – Service Nature en ville

3- PLUi et Nature en ville

Pascal Farrow, Céline Janet-Gache

Lors du lancement des travaux sur le PLUi de la Métropole de Saint-Etienne, l'hétérogénéité des connaissances sur la nature présente dans les milieux urbains a été pointée. En parallèle, il existe de forts enjeux d'attractivité résidentielle dans les communes urbaines dans un contexte de marché immobilier détendu. Un des axes centraux du projet est ciblé sur la valorisation du cadre de vie dans ces secteurs urbains. Pour ces raisons, la Métropole a fait le choix d'explorer le sujet de la nature en ville pour permettre une bonne intégration dans le PLUi.

Ces travaux ont été menés à partir de 2 approches :

- Une identification fine des espaces de végétation
- Une qualification des espaces végétalisés à partir des services rendus (sociaux et environnementaux)

3-1- Identifier les espaces végétalisés en ville

Le travail d'identification des espaces végétalisés a été réalisé en croisant des données infrarouge (végétation) et des données LIDAR (élévation). Ce travail a permis de réaliser une donnée SIG intégrant 4 strates de végétation :

- Herbacées (< 30cm)
- Arbustives (de 30cm à 3m)
- Arborées (de 3m à 26m)
- Arborées hautes (> 26m)

L'ensemble de la Métropole a pu bénéficier de cette analyse très fine.

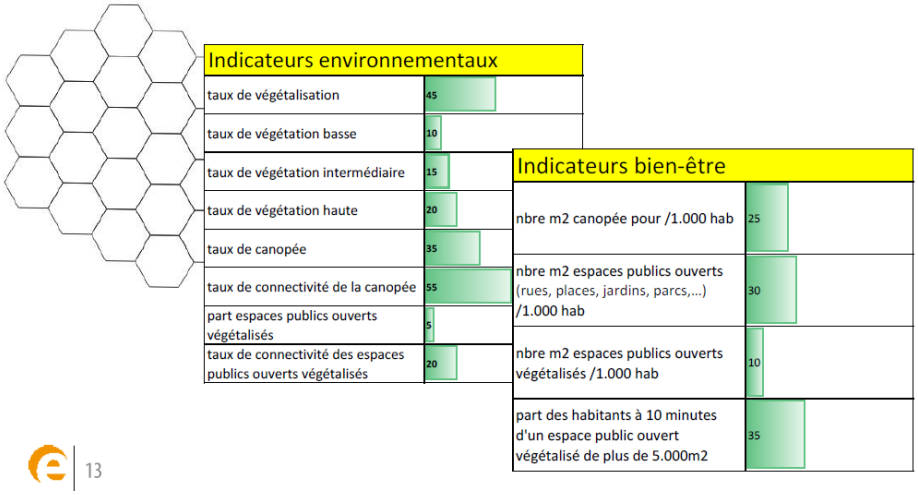
Extrait de la base de données « Nature en ville », secteur St-Etienne / Fauriel.

Source : SEM, Orthophoto Craig, epures

Pour comprendre la structuration de la nature dans les espaces urbains des données statistiques ont été générées en divisant le territoire en hexagones de diamètre approchant les 200m.

Etat d'avancement -> **indicateurs statistiques**

– **Objectifs** : quantifier et évaluer la présence du végétal en milieu urbain ou péri-urbain



13

3-2- Caractériser les espaces végétalisés en ville

Pour permettre d'intégrer la problématique de la nature en ville, la qualification des espaces identifiés permettra d'être un outil d'aide à la décision dans le cadre du PLUi. Six services rendus par les espaces végétalisés sont en cours d'analyse :

- Détente, loisirs
- Rafraîchissement, lutte contre la chaleur estivale
- Préservation du cycle de l'eau
- Végétation et qualité paysagère des espaces urbains
- Végétal, support de patrimoine
- Continuité végétale en ville

L'étape suivante de la démarche aidera à faire émerger des choix quant à la place de la nature en ville et l'identification des outils à mobiliser dans le cadre de la planification.

le **Club** des Observatoires

> transitions environnementales

epures
Agence d'urbanisme de la région stéphanoise
46 rue de la télématique
CS 40801 – 42952 Saint-Etienne CEDEX 1
tél : 04 77 92 84 00 fax : 04 77 92 84 09
mail : epures@epures.com – Web : www.epures.com